

WANDEL EN RUNNING INFO AVOND

ONLINE OP
10 EN 11 MAART 2021



PROGRAMMA

RUNNING 10 MAART

- **19.00 uur tot 19.20 uur: Podotherapie Peeters**
Jeannette en Karlijn vertellen je alles over de juiste hardloepschoenen, blessures én hoe je die voorkomt.
- **19.25 uur tot 19.45 uur: Herzog Compressie Kleding**
Herzog is pionier op het gebied van compressie(therapie) binnen de sport. Hoe werken compressiekousen en hoe draag je ze?
- **19.50 uur tot 20.10 uur: RTB, Marleen Frunt**
Looptrainer en runningtherapeut Marleen geeft de beste tips voor een succesvolle ronde.
- **20.15 uur tot 20.35 uur: On Running?**
Al eens gehoord van On Running? Janneke laat je kennis maken



WANDEL 11 MAART

- **19.00 uur tot 19.20 uur: RTB, Marleen Frunt**
Looptrainer en runningtherapeut Marleen geeft de beste tips voor een succesvolle wandeling.
- **19.25 uur tot 19.45 uur: Bergans of Norway**
Maak kennis met deze toonaangevende speler op het gebied van high-performance outdoor uitrusting en technische kleding.
- **19.50 uur tot 20.10 uur: Podotherapie Peeters**
Jeannette en Karlijn vertellen je alles over de juiste wandelschoenen, blessures én hoe je die voorkomt.
- **20.15 uur tot 20.35 uur: Lowa**
Al bijna 100 jaar maakt Lowa wandel- en bergschoenen van hoge kwaliteit. Karel van TCK-sports licht de schoenen vakkundig toe!

